MAC

CAPSULE CULTURELLE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Crous
Toulouse
Occitanie

Design :Bakélite (bklt.fr)

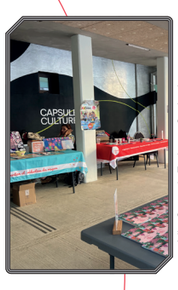
COUP DE POUCE DE RENTRÉE

MER **02.09.2026** - DE 14:00 À 19:00

Rendez-vous pour notre journée coup de pouce de rentrée : dons de vaisselle, ustensiles de cuisine, produits d'hygiène et d'entretien... Retrouvez tout le nécessaire pour bien vous installer ! C'est aussi l'occasion d'assister à des concerts à partir de 16h30 et de partager une pause gourmande avec nos équipes dans une ambiance conviviale et festive.

En partenariat avec Emmaüs et la MJC des Ponts-Jumeaux.

GRATUIT | JOURNÉE SOLIDAIRE



crédit : Crous de Toulouse-Occitanie

crédit : Ilan Quild

TROMBIDIONNES
PAR LA CIE LES INCISIVES

MAR **08.09.2026** - 20:00

Cette pièce est écrite comme un récit épique, une narration comportant des événements perturbateurs et un dénouement. Cinq acariens se découvrent allergiques par une pluie de poussières, ils se retrouvent entraînés dans une spirale qui les dépasse. Que produit l'imprévu dans nos relations sociales ? Comment une société, se redessine-t-elle à mesure d'événements inattendus qui rebattent continuellement les cartes du jeux ? Une expérience chorégraphique où l'infime devient vertigineux et où l'adversité se danse.

GRATUIT | 5 € | DANSE

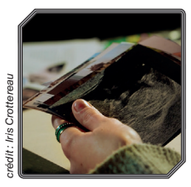
crédit : Crous de Toulouse-Occitanie

L'APRÈS ENVOL

JEU **10.09.2026** - 20:00

Plongez dans l'univers des lauréates 2026 du concours de création étudiante danse *Envol*. Au programme : *FEMMAGE* par la Cie ELVA, *Sans toi* par White Roses, *À fleur de peau* par la Cie Corps accord et *Crashclub* par la Cie Les Fugitives.

GRATUIT | 5 € | DANSE


crédit : Iris Crottereau

SOIRÉE DU CINÉMA ÉTUDIANT

JEU **17.09.2026** - 20:00

Découvrez une sélection de courts-métrages réalisés par des étudiants soutenus dans le cadre du dispositif Culture ActionS, ainsi que les films des lauréats du concours de création étudiante 2026 sur le thème « Fierté ».

GRATUIT | GRATUIT | CINÉMA

JAM SESSION

MAR **22.09.2026** - 20:00

Venez partager votre passion, improviser et créer ensemble dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Chaque jam session débute par le concert d'un groupe invité, avant de laisser place à une scène ouverte à tous les musiciens, quel que soit leur niveau. Sur scène ou dans le public, laissez-vous porter par l'énergie de la musique live !

GRATUIT | GRATUIT | SCÈNE OUVERTE

crédit : Crous de Toulouse-Occitanie

crédit : Ash Twin Projet

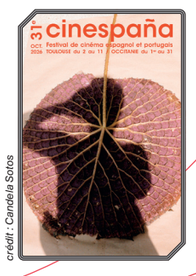
SPHERES X STORMHAVEN X ASH TWIN PROJECT

JEU **24.09.2026** - 20:00

Laissez-vous emporter par une soirée où puissance et émotion se rencontrent. Entre riffs incisifs, atmosphères planantes et voix naviguant du chant clair au growl et au scream, SPHERES, Ash Twin Project et Stormhaven vous plongent dans les multiples facettes du metal progressif.

En partenariat avec CULTUR'PROM.

GRATUIT | 10 € | METAL PROGRESSIF



crédit : Candela Sotos

CINÉ TAPAS

MAR **29.09.2026** - 20:00

Que reste-t-il des fêtes dans le paysage espagnol ? Toutes répondent à un seul et même besoin humain : celui de célébrer le présent et de préparer l'avenir. Ce programme de courts-métrages propose un voyage à travers différents rituels populaires espagnols.
La projection sera précédée de la présentation de la 31ème édition de Cinespaña par l'équipe du festival.

En partenariat avec Cinespaña.

GRATUIT | 5 € | CINÉMA

SOIRÉE D'INTÉ

JEU **01.10.2026** - DE 18:00 À 23:00

Animations, DJ set, buffet, stands associatifs, informations pratiques... Tout est réuni pour une soirée d'intégration placée sous le signe de la convivialité et de la bonne humeur. L'occasion idéale de célébrer la rentrée et de faire de nouvelles rencontres !

GRATUIT | SOIRÉE FESTIVE

crédit : Crous de Toulouse-Occitanie

crédit : Bleu Citron

BLOWSOM

MAR **06.10.2026** - 19:30

Révélé par plusieurs titres de son premier long format *OK Romance!* en anglais, BLOWSOM sort son premier EP francophone *Les Passantes*.
Sur une indie pop aux accents rock et aux mélodies efficaces, Blowsom y parle sans pansement de ses relations passées, des difficultés à retomber amoureux et des espoirs fragiles. Il dresse le portrait d'une génération dont la patience amoureuse semble s'effriter, où l'instantanéité semble prendre le pas sur l'engagement.

Dans le cadre des concerts de Bleu Citron à la MAC.

GRATUIT | 15 € | INDIE POP

RAOUL X STEA

JEU **08.10.2026** - 20:00

Place à la scène émergente toulousaine ! Les artistes lauréats des tremplins *Décroche Le Son !* et *Pulsations* montent sur scène pour partager leur univers musical.
Artiste rap toulousain, **Raoul** propose une écriture intime et cinématographique, entre mélodies enivrantes et productions digitales.
Stea, artiste de la pop alternative, mêle new pop, électro et hyperpop. Elle vient de sortir son premier single *Sur le son*, marquant le début de son projet artistique.

En partenariat avec la Mairie de Toulouse.

GRATUIT | 10 € | RAP - POP

crédit : napsvideo et - thibaud.richard

crédit : Eddydemars

crédit : Crous de Toulouse-Occitanie

JAM SESSION

MAR **13.10.2026** - 20:00

Venez partager votre passion, improviser et créer ensemble dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Chaque jam session débute par le concert d'un groupe invité, avant de laisser place à une scène ouverte à tous les musiciens, quel que soit leur niveau. Sur scène ou dans le public, laissez-vous porter par l'énergie de la musique live !

GRATUIT | GRATUIT | SCÈNE OUVERTE

DES MOTS EN SCÈNE
RENCONTRE LITTÉRAIRE ÉTUDIANTE #3

JEU **15.10.2026** - 18:00

Une soirée dédiée à l'écriture sous toutes ses formes, de la nouvelle à la poésie. Rencontrez des professionnels de l'édition, découvrez l'univers du slam ou laissez libre cours à votre créativité lors d'un atelier d'écriture. Le pouvoir des mots s'écoute, se met en scène et se partage.
Venez écouter des mots qui vous ressemblent... et, pourquoi pas, prendre la plume !

En partenariat avec la MJC des Ponts-Jumeaux.

GRATUIT | 10 € | RENCONTRE LITTÉRAIRE

crédit : Crous de Toulouse-Occitanie

crédit : LeRegard'Elo

FESTIVAL DANSES ET CONTINENTS NOIRS #28

DU VEN **23.10.2026** AU SAM **31.10.2026**

Initié il y a 30 ans par James Carlès, le Festival Danses et Continents Noirs se transforme en un projet de recherche-curation pluriannuel, destiné à éclairer la manière dont les corpus de la danse, de la chorégraphie et des pratiques somatiques se sont fabriqués en Occident, et particulièrement en Europe. Sa finalité est de rendre visible, lisible et légitime des présences, des héritages et des savoirs que les récits dominants ont trop souvent marginalisés, déterritorialisés ou « allogéniques », alors même qu'ils co-construisent les modernités artistiques et culturelles européennes.

En partenariat avec le Centre Chorégraphique James Carles.

GRATUIT* | * | DANSE

** Gratuit pour les étudiants pour les dates à la MAC. Pour les autres tarifs, voir billetteriede la MAC.*

UN TROU DANS LE NUAGE
DE NEAMA HASSAN, PAR LA CIE DAR D'ART

JEU **05.11.2026** - 20:00

Création sensible et poétique inspirée des textes de la poétesse Neama Hassan.
Sur scène, la voix, le geste et les mots calligraphiés s'entrelacent pour évoquer la guerre autrement : non comme une image figée, mais comme une mémoire vivante, portée par des corps en mouvement et un élan collectif.
Une proposition théâtrale intense et délicate, qui invite à regarder le monde à travers les failles de l'humain, là où la poésie demeure un espace de rencontre, de résistance et de vie.

Spectacle en arabe avec surtitrage en français.

GRATUIT | 5 € | THÉÂTRE

crédit : Saïd_Benjelloun

COFFEE CRASH X MELTING SPOT

LUN **09.11.2026** - 20:00

Préparez-vous à une soirée placée sous le signe des guitares et de l'énergie live avec deux groupes issus de la scène émergente étudiante et lauréats du tremplin *Pulsations*.
Coffee Crash puise ses influences dans le rock garage et alternatif pour livrer des morceaux bruts et intenses, pensés avant tout pour la scène. Leur musique déborde d'énergie et promet un concert sincère et électrisant.
Melting Spot propose un univers où se rencontrent pop-rock et influences variées. Le groupe est devenu au fil des années un véritable projet artistique et humain, porté par une complicité palpable et une envie commune d'explorer de nouveaux horizons musicaux.

GRATUIT | 5 € | ROCK

crédit : Coffee crash

crédit : Melting spot

crédit : Caprice - Luce Caubel

MAËLLE

JEU **12.11.2026** - 19:30

Gagnante de *The Voice* en 2018, Maëlle a connu une ascension fulgurante à seulement 17 ans. Aujourd'hui, l'artiste revient avec une nouvelle énergie, plus libre et affirmée. Entre élégance pop et influences R&B, Maëlle affirme un univers artistique riche, moderne et profondément sincère. Sur scène, elle ne se contente pas de chanter : elle raconte, elle vibre, elle embarque. Entre fragilité assumée et puissance maîtrisée, elle offre une expérience intime et magnétique. Un moment suspendu où chaque titre devient une émotion à partager.

Dans le cadre des concerts de Bleu Citron à la MAC.

GRATUIT | 15 € | POP

LÉGENDE

É TARIF ÉTUDIANT : 0 €, C'EST GRATUIT POUR VOUS !**

P TARIF PUBLIC NON-ÉTUDIANT

** Gratuit pour les étudiants pour les dates à la MAC. Pour les autres tarifs, voir billetterie de la MAC.*

*** Un justificatif étudiant à jour sera demandé avant l'entrée en salle.*

crédit : Crous de Toulouse-Occitanie

JAM SESSION

MAR **17.11.2026** - 20:00

Venez partager votre passion, improviser et créer ensemble dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Chaque jam session débute par le concert d'un groupe invité, avant de laisser place à une scène ouverte à tous les musiciens, quel que soit leur niveau. Sur scène ou dans le public, laissez-vous porter par l'énergie de la musique live !

GRATUIT | GRATUIT | SCÈNE OUVERTE

FUCKSILENCE
PAR LA CIE LES FUGITIVES

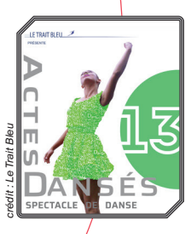
MAR **24.11.2026** - 20:00

Pensé comme une console audio vivante, *FuckSilence* mélange son, image et mouvement. Il décortique le male gaze, ce regard posé sur le corps féminin pour y voir un objet et non plus un sujet.
Au plateau, cinq danseuses à l'énergie instinctive et vitale qui oscillent entre hyper-présence et effacement, entre fantasme imposé et transgression.
Attention, le silence sera de courte durée.

Programmé à l'occasion de la Journée internationale de lutte contre les violences de genre.

GRATUIT | 10 € | DANSE

crédit : k-yaro



crédit : Le Trait Bleu

ACTES DANSÉS

JEU **26.11.2026** - 20:00

Plusieurs compagnies émergentes de danse investissent la scène avec des pièces chorégraphiques courtes, de 5 à 10 minutes. Découvrez le travail des groupes amateurs de la Formation Scénique de l'école Le Trait Bleu, des lauréats du tremplin *Envol*, et des étudiants des ateliers de création chorégraphique du Trait Bleu.

En partenariat avec Le Trait Bleu.

GRATUIT | 10 € | DANSE

JAM SESSION

MAR **08.12.2026** - 20:00

Venez partager votre passion, improviser et créer ensemble dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Chaque jam session débute par le concert d'un groupe invité, avant de laisser place à une scène ouverte à tous les musiciens, quel que soit leur niveau. Sur scène ou dans le public, laissez-vous porter par l'énergie de la musique live !

GRATUIT | GRATUIT | SCÈNE OUVERTE

crédit : Crous de Toulouse-Occitanie

crédit : Crous de Toulouse-Occitanie

LA MÉDIA ACADEMY
PAR LE COLLECTIF ZOUZOUPET

JEU **10.12.2026** - 20:00

Suffit-il de se donner les moyens pour parvenir à ses fins ? Qui sont les médias ? Comment opèrent-ils dans notre société ? *La média academy* traite avec absurdité l'absurde qui nous entoure. Elle vous embarque dans un univers burlesque entre fiction et réalité.

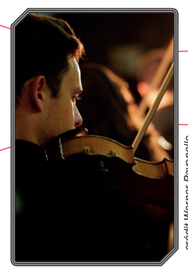
GRATUIT | 5 € | THÉÂTRE

ORCHESTRE DE CHAMBRE EXPRESS

JEU **17.12.2026** - 20:00

Comme chaque fin d'année, l'OSET vous propose de venir découvrir sa formation de chambre dit Orchestre de Chambre Express ! L'OCE vous proposera pour son traditionnel concert de fin d'année, dans la continuité de son programme de la saison précédente *Danses*, une succession d'œuvres traditionnelles diverses aux thèmes dansants aux inspiration notamment latines.

GRATUIT | 10 € | CLASSIQUE


crédit Werner Ravenelle.

STEA X PAON!

MAR **12.01.2027** - 20:00

Faites le plein d'énergie avec ce concert de nos lauréats du concours de création étudiante musique *Pulsations* : Stéa et Paon!
Stea, artiste de la pop alternative, mêle new pop, électro et hyperpop. Elle vient de sortir son premier single Sur le son, marquant le début de son projet artistique.
PAON!, duo électro-funk, met la performance live au cœur de l'expérience. Multi-instrumentistes, ils mêlent funk organique et énergie électro dans des sets immersifs et dansants. Sur scène, guitare, basse, saxophone, synthés et machines s'entrelacent pour créer un show hybride et généreux.

GRATUIT | 10 € | POP / ELECTRO-FUNK

crédit : Eddydemars

crédit : Morgan Esteu

crédit : Dharuma

DHARUMA

MAR **19.01.2027** - 20:00

Dharuma, duo toulousain, mêle musique électronique et instrumentale. Influencé par l'électro, la drum & bass, l'ambient, le jazz moderne et le néo metal, il propose un univers immersif et dansant, inspiré des cultures asiatiques et de l'énergie des shōnen mangas, invitant le public à un véritable voyage.

GRATUIT | 10 € | ÉLECTRO INSTRUMENTAL

crédit : Cie Partout Ailleurs

C'EST MAINTENANT ET TOUT LE TEMPS
PAR LA CIE PARTOUT AILLEURS

MAR **26.01.2027** - 20:00

Avec cette pièce, Louise cherche à travailler le clown avec le personnage principal ainsi que le théâtre de marionnettes et de masques, avec un jeu entre des personnages doublement incarnées ; par des humains et par des peluches-objets. Elle y questionne la cruauté, la peur, la candeur, la douceur et l'onirisme.

GRATUIT | 10 € | THÉÂTRE

CONTACTS

1 RUE SAUNIÈRE
31000 TOULOUSE
OCCITANIE
FRANCE
PLANÈTE TERRE

CULTURE@CROUS-TOULOUSE.FR

+33 (0) 5 61 12 54 55

48.862726,2.287592 N 48°51'45.81 E 2°17'15.33"

Venez facilement à la MAC en bus ou à vélo
• BUS L1 - ARRÊT PONTS JUMEAUX
• STATION VÉLOTOULOUSE N°119 - BRIENNE - CHAPOU

@CROUSTOULOUSE

WWW.CROUS-TOULOUSE.FR

BILLETTERIE.CROUS-TOULOUSE.FR

Design graphique : Bakélite (bkl.fr)
Mise en page : Crous de Toulouse-Occitanie
Imprimeur : Méjanel imprimerie certifié EFFC - 10 000 ex
Licence entrepreneur de spectacle - diffusion : référence PLATESV-D-2024-008516

PARTENAIRES :
clutch
eyekard
Crous Toulouse Occitanie
Égalité Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Financé par la CVEC
BLEU CITRON L'ANNIVERSAIRE 1986-2026 40

MAC CAPSULE CULTURELLE

MAC
CAPSULE CULTURELLE

PROGRAMME
SEPT 26 - JANV 27
Concerts
Scènes ouvertes
Danse
Théâtre
Soirées

GRATUIT POUR TOUTES LES ÉTUDIANTES ET TOUS LES ÉTUDIANTS

Crous • Toulouse Occitanie

ÉTUDIANT ARTISTE ?

Produisez-vous à la MAC, participez aux concours de création étudiante (danse, théâtre, musique, photo, BD, nouvelles, films courts), ou même louer le studio de musique !
N'hésitez pas à nous contacter → culture@crous-toulouse.fr

UN PROJET ÉTUDIANT OU POUR LES ÉTUDIANTS ?

Déposez votre dossier pour être accompagné au montage de projet et pour un éventuel soutien financier.
Calendrier et infos ↓
www.crous-toulouse.fr/soutiens-aux-projets-etudiants

BESOIN DE LOUER LA MAC POUR UN ÉVÉNEMENT ?

Que vous soyez artistes amateurs ou professionnels, associations ou entreprises, vous pouvez louer la MAC !
Renseignez-vous → billetterie.crous-toulouse.fr/location

ENVIE DE FAIRE DE NOUVELLES ACTIVITÉS ?

Toute l'année, participez gratuitement aux ateliers **#àlacarte** à la MAC ou ailleurs : MIX & DJING, SCRATCHING, HIP-HOP, SALSA, CHANT, THÉÂTRE D'IMPRO, PEINTURE, PHOTO, ET BIEN D'AUTRES...
Agenda et inscriptions → www.crous-toulouse.fr/ateliers-alacarte

AGENDA

		É	P
COUP DE POUCE DE RENTRÉE	02.09.2026	GRATUIT	-
TROMBIDIONNES PAR LA CIE LES INCISIVES	08.09.2026	GRATUIT	5 €
L'APRÈS ENVOL	10.09.2026	GRATUIT	5 €
SOIRÉE DU CINÉMA ÉTUDIANT	17.09.2026	GRATUIT	GRATUIT
JAM SESSION	22.09.2026	GRATUIT	GRATUIT
SPHERES X ASH TWIN PROJET X STORMHAVEN	24.09.2026	GRATUIT	10 €
CINÉ TAPAS	29.09.2026	GRATUIT	5 €
SOIRÉE D'INTÉ	01.10.2026	GRATUIT	-
BLOWSOM	06.10.2026	GRATUIT	15 €

		É	P
RAOUL X STEA	08.10.2026	GRATUIT	10 €
JAM SESSION	13.10.2026	GRATUIT	GRATUIT
DES MOTS EN SCÈNE RENCONTRE LITTÉRAIRE ÉTUDIANTE	15.10.2026	GRATUIT	10 €
FESTIVAL DANSES ET CONTINENTS NOIRS	DU 23.10.26 AU 31.10.26	GRATUIT*	*
UN TROU DANS LE NUAGE PAR LES SŒURS FATALES	05.11.2026	GRATUIT	5 €
COFFEE CRASH X MELTING SPOT	09.11.2026	GRATUIT	5 €
MAËLLE	12.11.2026	GRATUIT	15 €
JAM SESSION	17.11.2026	GRATUIT	GRATUIT

		É	P
FUCKSILENCE PAR LA CIE LES FUGITIVES	24.11.2026	GRATUIT	10 €
ACTES DANSÉS	26.11.2026	GRATUIT	10 €
JAM SESSION	08.12.2026	GRATUIT	GRATUIT
LA MÉDIA ACADEMY PAR LE COLLECTIF ZOUZOUPET	10.12.2026	GRATUIT	5 €
ORCHESTRE DE CHAMBRE EXPRESS	17.12.2026	GRATUIT	10 €
STEA X PAON!	12.01.2027	GRATUIT	10 €
DHARUMA	19.01.2027	GRATUIT	10 €
C'EST MAINTENANT ET TOUT LE TEMPS PAR LA CIE PARTOUT AILLEURS	26.01.2027	GRATUIT	10 €

PRENEZ VOS PLACES SUR LA BILLETTERIE